

Datum	ab	was	Streckenbeschreibung	km
Di, den 01.05.	Bahnhof 08.30 Uhr	Training	<u>"Tour an die Ahr"</u> W. - Müggenhausen - Ollheim - Miel - Oberdrees - Rheinbach - Todenfeld - Hilberath - Altenahr - Dernau - Marienthal - Holzweiler - Vettelhoven - Gelsdorf - Meckenheim - Heimerzheim - W.	80
Sa, den 05.05.	Bahnhof 14.30 Uhr	Training	<u>"Die Feldwege-Tour"</u> W. - Lommersum - Elsig - Kommern - Eicks - Floisdorf - Berg - Vlatten - Walbig - Berg - Thum - Froitzheim - Geich - Bessenich-Rövenich - Elvenich - Frauenberg - Kessenich - Lommersum - W.	89
So, den 06.05.	Bahnhof 08.30 Uhr	Training	<u>"Rund um Münstereifel"</u> W. - Derkum - Straßfeld - Dom-Esch - Odendorf - Flamersheim - Vier Winde - Scheuren - Bad Münstereifel - Eschweiler - Weiler - Mechernich - Katzvey - Kommern - Gehn - Enzen - Frauenb. - W.	87
Sa, den 12.05.	Bahnhof 08.00 Uhr	RTF mit Auto	<u>"32.RTF durch Voreifel + Ostbelgien" des RC Dorff</u> mit Auto nach Stolberg-Breinig und als 1.Vorbereitungstour die 153 km-Tour - 1.734 Hm durch Ost-Belgien	153
So, den 13.05.	Bahnhof 08.30 Uhr	Training	<u>"Leichter Roller durchs Vorgebirge + Eifelvorland"</u> W.- Dobschleid - Rösberg - Sechtem - Bornheim - Alter - Witterschlick - Flerzheim - Peppenhoven - Aremberger Hof - Flamersheim - Stotzheim - Billig - Euenheim - Dürscheven - Friesh. - W.	70
Do, den 17.05. Chrsti Himmelf	Bahnhof 08.30 Uhr	Training	<u>"Über die Eifelhöhen zur Steinbach-Talsperre"</u> W. - Heimerzheim - Meckenheim - Altendorf - Hilberath - Berg - Freisheim - Scheuren - Steinbach (Pause) - Kirchheim - Flamersheim - Odendorf - Ollheim - W.	78
Sa, den 19.05.	Bahnhof 14.30 Uhr	Training	<u>"Auf die Höhen oberhalb von Meschernich"</u> W. - Vernich - Friesheim - Enzen - Satzvey - Breitenbenden - Lorbach - Kallmuth - Scheven - Wallenthal - Voißel - Glehn - Floisdorf - Schwerfen - Enzen - Frauenberg - Kessenich - W.	80
So, den 20.05.	Bahnhof 08.30 Uhr	Training	<u>"Zum Krausberg an die Ahr"</u> W. - Heimerzheim - Meckenheim - Gelsdorf - Vettelhoven - Esch - Dernau - Krausberg (Pause) - Dernau - Altenahr - Kreuzberg - Binzenbach - Houverath - Scheuren - Vier Winde - Schweinh. W.	93
Sa, den 26.05.	Bahnhof 14.30 Uhr	Training	<u>"In die Heimat vom alten Fritz - nach Engalgau!!!"</u> W. - Lommersum - Kessenich - Elsig - Satzvey - Mechernich - Eisferfey - Holzheim - Pesch - Nettersheim - Engalgau - Nettersheim Rosental - Dottel - Kallmuth - Kalenberg - Strempt - Kommern - Glehn - Enzen - Dürscheven - Friesheim - Vernich - W.	88
So, den 27.05. Pfingstsonntag	Bahnhof 08.30 Uhr	Training	<u>"Zum Kloster Mariawald und zum Kermeter"</u> W. - Friesheim - Wichterich - Lövenich - Sinzenich - Bürvenich - Wollersheim - Vlatten - Heimbach - Kloster Mariawald - Kermeter (Pause) - Düttling - Berg - Schwerfen - Enzen - Friesheim - W.	83
Mo, den 28.05. Pfingstmontag	Bahnhof 8.30 Uhr	RTF Sternfahrt	<u>"Fun Bikes RTF des RTC Mehlem"</u> W. - Dobschleid - Rösberg - Sechtem - Eichholz - Urfeld - Hersel - Bonn - Mehlem (Pause) - Ließem - Berkum - Adendorf - Meckenheim - Flerzheim - Peppenhoven - Rheinbach (gr.Pause) - Niederdrees - Miel - Ollheim - Müggenhausen - W.	84